



Riding for Africa

MAKE THE DREAM COME TRUE

Een reisverslag van Irma Kootje

Afgelopen augustus ben ik op bezoek geweest op de farm van Riding for Africa van Dinja van Woerden. De farm is in Gordon's Bay, vlakbij Kaapstad en ligt op een schitterende locatie. Toen ik er was heb ik verschillende lessen kunnen volgen en gezien hoe enthousiast de kids waren. Dit initiatief had mijn hart al gestolen, maar van het letterlijk ervaren, ben ik nog volhardender geworden dat dit een succes moet gaan worden!

Allereerst was er de les van de kinderen uit Sir Lowry's pass Township. Drie meiden en een hele stoere jongen. De paarden werden door hunzelf uit het land gehaald, gepoetst en gezadeld, waarna de les begon waarin zij serieus hun opdrachten uitvoerden.



Nadien hebben wij deze groep thuis gebracht. Hoe de leefomstandigheden hier zijn, is onbeschrijfelijk en niet te bevatten. Het mooie hieraan was wel om te horen van de ouders wat de paardrijlessen met hun kinderen doet. Een van de ouders gaf aan dat haar kind nu op de leeftijd is, om veel op straat rond te hangen. De kans is groot dat hij dan wel eens met de verkeerde vriendjes in contact zou kunnen komen. Riding for Africa zorgt er nu voor dat hij daar minder ruimte voor heeft. Zijn moeder was ons daar zeer dankbaar voor.

Een andere moeder zei dat haar dochter door het omgaan met de paarden zoveel meer zelfvertrouwen heeft gekregen.



Het volgende bezoekje was bij een behoorlijk problematisch gezinnetje, zoals veel voorkomt in de township. Hoe fijn is het niet voor dit meisje om lekker met paarden bezig te zijn? Ze is nergens bang voor en een handig ruitertje!



De andere les was aan de jongens die opgeleid worden om op hoog niveau mee te kunnen doen aan de vijfkamp. Een ambitieus plan, maar deze kanjers gaan daar volledig voor. De balk werd steeds wat



hoger gelegd, maar daar waren zij niet van onder de indruk! Als laatste waren daar de kinderen van het opvanghuis De Goeie Hoop. De Goeie Hoop vangt een grote groep kinderen op, maar een zeer klein aantal is slechts psychisch instaat om deel te nemen aan het paardrijden. Deze kinderen komen uit gezingsituaties waar wij ons in onze naaste dromen nog geen voorstelling van kunnen maken. Hierdoor zijn zij zo getraumatiseerd dat b.v. een paardrijles al te belastend voor ze kan zijn. Er wordt hierbij namelijk iets van ze verwacht en dat vinden zij moeilijk. Zij zijn veel te bang om weer afgewezen te worden. Deze kinderen worden in de volksmond "wegwerp kinderen" genoemd. Dit geeft in een woord aan in wat voor een situatie deze kinderen zich bevinden.

Een van deze kanjers had een tijdje afgehaakt. Haar droom is om paardenmeisje te zijn, maar paardrijden vergt zoveel meer en als je een negatief zelfbeeld hebt is het moeilijk om een les te volgen en je eigen negatieve emoties de baas te blijven. Het paard reageert daarnaast ook nog eens heel puur op je emoties. Dit kon zij niet aan en hierdoor haakte zij een tijdje af en moest zij zelfs een periode afgezonderd worden om aan zichzelf te werken. Nu was zij weer voor het eerst aan-

wezig en zag en voelde ik haar innerlijke strijd. Ze stond op het punt om weer te breken, maar ze zetten door. Wat mooi om te zien en wat voelde ik mij vereerd dat ik op dat moment aanwezig was.



Mooi was ook om te horen hoe positief al deze kinderen over Dinja spraken en dat zij haar dankbaar waren voor de unieke kans die hen werd geboden.

Zoals ik mijn verslag al begon, de locatie is prachtig, het project is uniek, maar er zullen nog wat slagen gemaakt moeten worden om het een echt groots en succesvol project te maken.

De volgende stap die gemaakt moet worden, is de aanleg van een rijbaan. Naast het verzorgen van lessen en verder opleiding aan de kansarme kinderen, zal dit ook meer betalende klanten op gaan leveren. Hun inkomsten zullen dan weer terug kunnen vloeien naar de stichting Riding for Africa. Een rijbaan is echter een gigantische uitgave. In de komende maanden vinden er in Nederland een aantal mooie initiatieven plaats, welke hopelijk de start voor de aanleg van de bak zullen betekenen.



Een ander plan dat gelanceerd gaat worden is om door een kleine maandelijkse financiële bijdrage mede eigenaar te worden van een van de paarden van Riding for Africa. Mocht jij ons willen steunen, laat het ons weten. Ook tips of ideeën om geld in te kunnen zamelen zijn altijd welkom.



Baie Dankie, Irma Kootje